

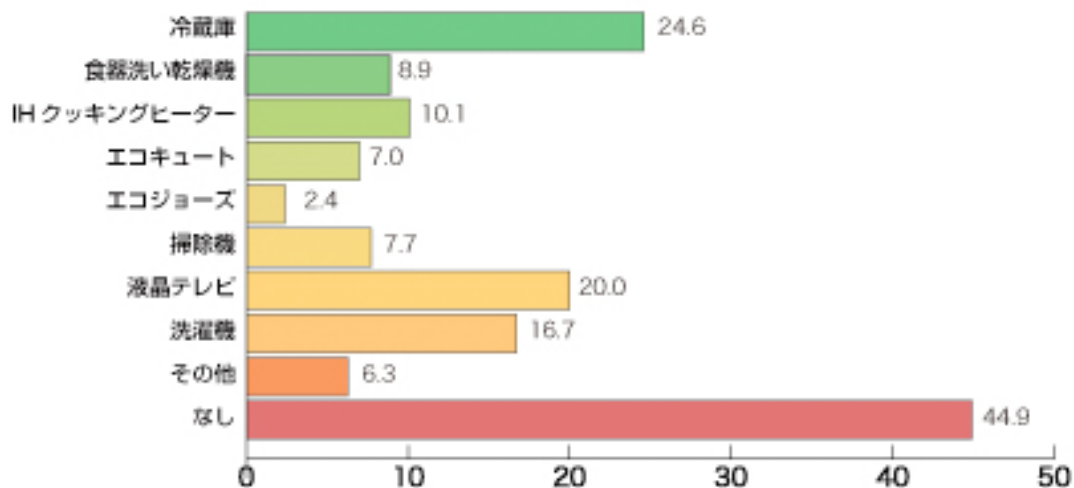
# 電気

住まいの中で特にエコが気になるところ、それはやっぱり電気。もはやどんな電化製品でもエコを意識しているような気がします。しかし、電化製品は趣向品と違い、日頃の使い勝手やデザイン、サイズなども大切です。実際は果たしてどこまでエコを意識して選んでいるのでしょうか。そこでLIXILでは、電気製品のエコについて全国の主婦の方々にアンケートを実施しました。

## エコを意識して、電化製品を買い替える傾向に

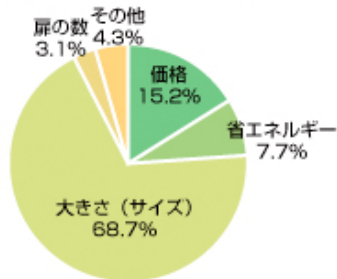
アンケートを見ると、さまざまな電化製品の購入にあたって、エコを意識している人が多いのがわかります。冷蔵庫はサイズや価格の次に省エネがきているのは驚きです。消費電力の多い家電、という認識がきちんと根づいているからこそその結果と言えます。

### エコを意識して買い換えた家電製品はありますか（複数回答可）



アンケート1

### 冷蔵庫を購入したときに、最も重視したポイントは



アンケート2

## 冷蔵庫は、小さな工夫で大きなエコに

冷蔵庫は消費電力が高い分、毎日の積み重ねで効果的なエコになります。設定温度を強から中にするだけで、年間約1,360円もおトクになるのは家計には大助かりのはず。また、しまうときの工夫や買い物する時の心がけで、おサイフにはもちろん、地球にもやさしい生活ができるので、ムリのないところからやってみましょう。

## 冷蔵庫の省エネ行動と省エネ効果

省エネルギーセンター調べ

### ものを詰め込みすぎない

年間で電気 **43.84kWh**の省エネ 約 **960円**の節約

原油換算 **11.05L** CO<sub>2</sub>削減量 **19.9kg**

※詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較

### 無駄な開閉はしない

年間で電気 **10.40kWh**の省エネ 約 **230円**の節約

原油換算 **2.62L** CO<sub>2</sub>削減量 **4.7kg**

※JIS開閉試験※の開閉を行った場合と、その2倍の回数を行った場合との比較

### 開けている時間を短く

年間で電気 **6.10kWh**の省エネ 約 **130円**の節約

原油換算 **1.54L** CO<sub>2</sub>削減量 **2.8kg**

※開けている時間が20秒間の場合と、10秒間の場合との比較

### 設定温度は適切に

年間で電気 **61.72kWh**の省エネ 約 **1,360円**の節約

原油換算 **15.55L** CO<sub>2</sub>削減量 **28.0kg**

※周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合

### 壁から適切な間隔で設置

年間で電気 **45.08kWh**の省エネ 約 **990円**の節約

原油換算 **11.36L** CO<sub>2</sub>削減量 **20.4kg**

※上と両側が壁に接している場合と、片側が壁に接している場合との比較 (JIS開閉試験：冷蔵庫は12分ごとに25回、冷凍庫は40分ごとに8回で、開閉時間はいずれも10秒)

## さらに！ もうひと工夫するともっとエコ

- しまうときはラップではなく、バックを使う。
- 量り売りやばら売りを積極的に活用。
- 冷蔵庫の中のものを常にチェックし、ムダ買いを防ぐ。
- 食事の買い物はマイバッグを持ち歩く。



### 6ドア冷凍冷蔵庫

(写真は庫内説明用に扉を大きく開いています。実際の開閉角度は100°になります)

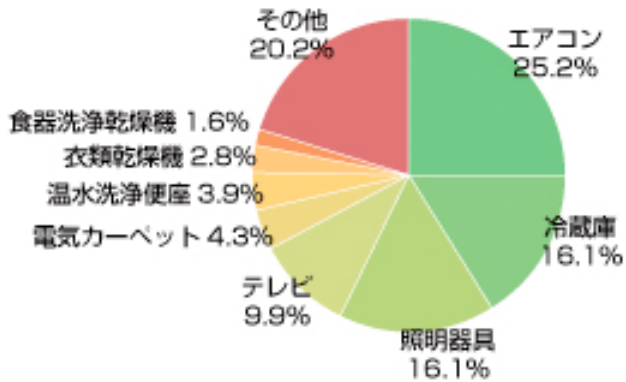
## エアコンの使い方と省エネ

エアコンは、住まいの電力消費NO. 1。リフォームするなら、窓にもう1枚サッシをもうけて二重にすると、断熱性がアップしてエコになります。

使い方の基本は夏冷やしすぎない、冬温めすぎないことはもちろんのこと、お部屋の環境づくりもポイントです。冷房時にはカーテンやすだれで日差しをカット、暖房時にはドアや窓の開け閉めを少なくし、厚手のカーテンを用いて熱が逃げないように工夫を。

冬場、エアコンと一緒に電気カーペットも使う場合は、消費電力が高いので、3畳タイプから2畳タイプに変えると意外と節電になります。

## 家庭における消費電力量ウェイトの比較



出典：資源エネルギー庁平成16年度電力需要の実績（平成15年度推定実績）※割合は四捨五入しているため、合計が100%とはなりません。

### エアコンの省エネ行動と省エネ効果

冷房の設定温度を27℃→28℃	年間 約 670円の節約
冷房(28℃)の使用を1日1時間短縮	1日 約 410円の節約
暖房の設定温度を21℃→20℃	年間 約1,170円の節約
暖房(20℃)の使用を1日1時間短縮	1日 約 900円の節約

省エネルギーセンター調べ

### 電気カーペットの省エネ行動と省エネ効果

3畳タイプ→2畳タイプ	年間 約1,980円の節約
-------------	---------------

省エネルギーセンター調べ

## 照明を変えて、電気代ダウン、寿命アップ

照明器具は、住まいの電力消費NO.2。リフォームする際は、間仕切りを外したり、位置を移動したりして日当りをよくすると同時に、白熱電球を電球形蛍光ランプなどに取り替えると、かなりの省エネになります。

蛍光ランプの寿命は白熱電球の約6倍、しかも電気代は4分の1以下になります。

### 照明器具の省エネ行動と省エネ効果

白熱電球→電球形蛍光ランプ	年間 約1,850円の節約
蛍光ランプ(12w)の使用を1日1時間短縮	1日 約 100円の節約
白熱電球(54w)の使用を1日1時間短縮	1日 約 430円の節約

省エネルギーセンター調べ



オートダウンウォールに付けられたインバーター（※1）タイプの照明



省エネ効果の大きいLED（※2）照明も採用（シンク前パネルの上端部）

※1 インバーター蛍光灯：従来の蛍光灯に比べて明るいので、より省エネになり、スイッチを入れたときの点滅もありません。

※2 LED：Light Emitting Diode（光り輝く半導体の意味）の略で、白熱灯に比べ発電効率がよく、寿命も長く、長期的にはランニングコストも含めると、トータルコストの削減と省エネになります。

## こまめなオフで、大きな差がでる待機電力

家庭で消費する電力の約1割が待機時の消費電力。こまめに主電源を切ったり、プラグを抜いたり、スイッチ付きタップを使うなどして節電しましょう。電気ポットなどは使わないときにプラグを抜いておくと、年間約2,360円もおトクに。オーブントースターを使う際は、中が熱いうちに続けてパンを焼くなどするとエコになります。



### 電気ポットの省エネ行動と省エネ効果

不使用时にプラグを抜く

年間 約2,360円の節約

省エネルギーセンター調べ

家電収納。前面部にコンセントが付いているので、使わないときは抜いておくのが簡単